

# 女性・男性特有の健康課題に関する実態把握アンケート

まずはあなたご自身について教えてください。

あてはまるものに、それぞれ1つずつ○をつけてください。

Q1. 性別	女性    男性    回答しない
Q2. 年齢	10代   20代   30代   40代   50代   60代以上
Q3. 雇用形態	正社員   契約社員   嘱託社員   派遣社員 パート・アルバイト   その他(            )
Q4. 役職	一般社員            中間管理職(主任・係長級)            管理職(課長級以上) 経営者・役員    該当なし

ここからは、「女性・男性特有の健康課題」に関して、お尋ねします

各項目で該当する番号に、それぞれ1つずつ○をつけてください。

Q1. 以下の症状・不調のことを、どの程度知っていますか？現在の理解度を教えてください。

症状・不調名	選択肢			
	理解している 十分に	どちらかといえば 理解している	理解していない あまり	理解していません まったく
月経関連の症状(月経不順・月経痛等)	1	2	3	4
PMS(月経前症候群)※	1	2	3	4
女性の更年期障害(のぼせ、ほてり、多汗等)	1	2	3	4
子宮内膜症や良性腫瘍(卵巣のう腫、子宮筋腫等)	1	2	3	4
不妊治療	1	2	3	4
妊娠・出産に関する症状(つわり・流産・早産・死産・産後うつ等)	1	2	3	4
婦人科系がん(子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん、乳がん等)	1	2	3	4
男性の更年期障害(関節・筋肉痛、ほてりや発汗、疲労感等)	1	2	3	4
泌尿器系の疾患(前立腺がん、前立腺肥大症、前立腺炎等)	1	2	3	4

※「PMS(Premenstrual Syndrome)」とは、日本語で「月経前症候群」と呼ばれている。生理が始まる前の3日～10日前に起こる、心と身体のさまざまな不調のこと。症状は、イライラする、怒りっぽくなる、うつ状態、腹痛、腰痛、頭痛、など様々な症状があらわれる。生理が始まると自然に消えたり、軽くなるのが特徴。

Q2. Q1で挙げた「女性・男性特有の健康課題」が、仕事のパフォーマンス低下やキャリアアップ等に影響を与えることについて、どの程度知っていますか？現在の理解度を教えてください。

十分に理解している	どちらかといえば理解している	あまり理解していない	まったく理解していない
1	2	3	4

Q3. 現在、以下の症状や不調で悩んだり、仕事に支障を感じたりすることがありますか。

症状・不調名	選択肢	感じる	ときどき感じる	感じない	わからない	該当しない
月経関連の症状(月経不順・月経痛等)		1	2	3	4	5
PMS(月経前症候群)※		1	2	3	4	5
女性の更年期障害(のぼせ、ほてり、多汗等)		1	2	3	4	5
子宮内膜症や良性腫瘍(卵巣のう腫、子宮筋腫等)		1	2	3	4	5
不妊治療		1	2	3	4	5
妊娠・出産に関する症状(つわり・流産・早産・死産・産後うつ等)		1	2	3	4	5
婦人科系がん(子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん、乳がん等)		1	2	3	4	5
男性の更年期障害(関節・筋肉痛、ほてりや発汗、疲労感等)		1	2	3	4	5
泌尿器系の疾患(前立腺がん、前立腺肥大症、前立腺炎等)		1	2	3	4	5

★次の質問は、Q3で「感じる」「ときどき感じる」に○をつけた症状のみお答えください。

Q4. 症状や不調がないときの仕事の出来を【100%】としたとして、症状や不調がある時の直近3カ月程度のご自身の仕事の出来を評価してください。

月経関連の症状(月経不順・月経痛等)	( )%
PMS(月経前症候群)※	( )%
女性の更年期障害(のぼせ、ほてり、多汗等)	( )%
子宮内膜症や良性腫瘍(卵巣のう腫、子宮筋腫等)	( )%
不妊治療	( )%
妊娠・出産に関する症状(つわり・流産・早産・死産・産後うつ等)	( )%
婦人科系がん(子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん、乳がん等)	( )%
男性の更年期障害(関節・筋肉痛、ほてりや発汗、疲労感等)	( )%
泌尿器系の疾患(前立腺がん、前立腺肥大症、前立腺炎等)	( )%

※「PMS(Premenstrual Syndrome)」とは、日本語で「月経前症候群」と呼ばれている。生理が始まる前の3日～10日前に起こる、心と身体のだよさまざまな不調のこと。症状は、イライラする、怒りっぽくなる、うつ状態、腹痛、腰痛、頭痛、など様々な症状があらわれる。生理が始まると自然に消えたり、軽くなるのが特徴。

★次の質問は、Q3で「感じる」「ときどき感じる」に○をつけた症状がある場合のみ、お答えください。

Q5. 症状や不調があることで、以下の困りごとや難しさを感じることはありますか。

症状・不調名	選択肢	感じる 1	やや感じる 2	ほぼ感じる 3	感じる 4	経験はない 5	わからない 6
正社員として働き続けること		1	2	3	4	5	6
希望の職業や働き方を続けること		1	2	3	4	5	6
赴任や留学等のキャリアアップ		1	2	3	4	5	6
責任の重い仕事や役割を担うこと		1	2	3	4	5	6
管理職となること		1	2	3	4	5	6

★次の質問は、Q3で「感じる」「ときどき感じる」に○をつけた症状がある場合のみ、お答えください。

Q6. 現在までに、症状や不調で悩んでいることを職場で相談したり、制度を利用したことはありますか。

はい	いいえ
1	2

Q7. 健康維持・増進や、症状や不調への対応のために、現在、何らかのケアや対策に取り組んでいますか。

意識的に取り組んでいる	1	⇒「1」「2」に○をつけた人へ 取り組んでいる内容
やや意識的に取り組んでいる	2	
あまり意識的には取り組んでいない	3	
取り組んでいない	4	

Q8. あなたの会社に、健康課題対応のための制度やサポートがあることを知っていますか？

よく知っている	どちらかといえば知っている	あまり知らない	まったく知らない	自社にはそのような制度やサポートはない	わからない
1	2	3	4	5	6

Q9. あなたの職場や仕事に対する現在の気持ちを 5 段階で評価してください。

選択肢	非常に そう思う	やや そう思う	どちらとも いえない	あまり そう思わない	まったく そう思わない
健康課題等との両立を支援してくれる職場だと思う	1	2	3	4	5
仕事に対するやりがいを感じる	1	2	3	4	5
職場に貢献したいと思う	1	2	3	4	5
今の会社ですっと働き続けたい	1	2	3	4	5

★次の質問は、部下をもつ方のみお答えください。

Q10. あなたの部下の中に、以下に挙げている女性・男性特有の健康課題による不調や症状を抱えていたり、それにより勤務先で困っていたりする人はいますか。

症状・不調名	選択肢	いる	いない	わからない
月経関連の症状(月経不順・月経痛等)		1	2	3
PMS(月経前症候群)※		1	2	3
女性の更年期障害(のぼせ、ほてり、多汗等)		1	2	3
子宮内膜症や良性腫瘍(卵巣のう腫、子宮筋腫等)		1	2	3
不妊治療		1	2	3
妊娠・出産に関する症状(つわり・流産・早産・死産・産後うつ等)		1	2	3
婦人科系がん(子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん、乳がん等)		1	2	3
男性の更年期障害(関節・筋肉痛、ほてりや発汗、疲労感等)		1	2	3
泌尿器系の疾患(前立腺がん、前立腺肥大症、前立腺炎等)		1	2	3

※「PMS(Premenstrual Syndrome)」とは、日本語で「月経前症候群」と呼ばれている。生理が始まる前の3日～10日前に起こる、心と身体のだよさまざまな不調のこと。症状は、イライラする、怒りっぽくなる、うつ状態、腹痛、腰痛、頭痛、など様々な症状があらわれる。生理が始まると自然に消えたり、軽くなるのが特徴。

設問は以上です。