

**無料**

コンサルティング  
いたします

# 働く女性の健康課題解消に向けた 健康経営 コンサルティング



## のご案内

女性従業員対象のLINEでの健康相談と、  
把握した健康課題に対する

**コンサルティング(60分×4回)**が受けられます。

### 健康経営の重要性

女性従業員の約7割が女性特有の健康課題を理由に「仕事に支障」を感じたことがあり、  
経済損失は **年間約3.4兆円** (令和6年経済産業省調)

女性特有			男女双方
月経随伴症	更年期症状	婦人科がん	不妊治療
約0.6兆	1.9兆	0.6兆	0.3兆

女性特有の健康課題に  
対応できる職場づくり、  
始めませんか？

### こんなメリットがあります！

- メリット 1** 組織全体の健康課題を“可視化”  
アンケートと相談記録から、  
戦略につながる改善データを抽出
- メリット 2** 自社に合った“次の打ち手”が見える  
課題把握から実行までつながる、  
戦略的な健康経営支援
- メリット 3** 経験豊富な看護師による個別ケア  
(フレンドナース)  
身近な相談を通じて、定着と  
パフォーマンスを支えるナース伴走



#### 【募集条件】

福岡県内企業・事業所

※その他詳しい条件は申込フォーム入力時にご確認ください。

#### 【お申込み】

右のQRコードからお申し込みください。



# 事業の流れとメリット



人事担当者



コンサルタント



経験豊富な看護師  
(フレンドナース)



事務局

アドバイザーチーム

- ・緩和ケア看護師
- ・健康運動指導士
- ・助産師
- ・社会福祉士
- ・管理栄養士
- ・言語聴覚士 など



女性従業員

- ① エントリー (担当者)
- ② コンサルティング ①  
(課題聞き取り/アセスメント)
- ③ コンサルティング ②  
(問診結果フィードバック)
- ④ コンサルティング ③  
(企業の実情に応じた施策提案)
- ⑤ コンサルティング ④  
(総括フィードバック・施策実施サポート)

エントリー  
から  
施策実施  
サポート  
完了まで  
約4か月

- ① オンライン社内説明会参加・LINE登録
- ② フレンドナースによる1on1  
(ウェルネス問診)
- ③ 24時間LINE相談対応・アンケート回答 (3か月)
  - ・健康についての悩み相談
  - ・病状緩和と改善のアドバイス
  - ・各専門家・機関のご紹介



人事担当者のメリット

- ・従業員の健康課題やストレス傾向を可視化でき、データに基づいた人事戦略・健康経営施策提案を受けられる。
- ・離職リスクやパフォーマンス低下の未然防止につながり、組織全体の生産性を向上できる。



従業員のメリット

- ・フレンドナースによる1on1やLINE相談で、日常の小さな不調や悩みを気軽に相談できる。
- ・個別の健康課題に応じたアドバイスや支援を受けられ、安心して働き続けられる。



## 健康経営の実施へ！

よく眠れない

何科を受診  
したらいい？

親の病気  
介護・終活

訳もなく  
不安になる

生理痛が  
つらい

なんとなく  
調子が悪い

子どもの  
体調不良

人間関係  
の悩み

こんなこと相談して  
いいのかな？



ワクチンの  
副作用が不安

## フレンドナースがお約束すること

- ご相談内容は、フレンドナースだけが確認できます。
- ご相談の詳細は、会社・団体へご報告しません。

※例外：日常生活に支障がある場合は、ご本人の健康のために事前確認の上 所属会社・団体へご報告を行う場合があります。

受診にいたるほどではない違和感レベルの不調や身心の不調とは関係がないと思込んでいるお悩みや不安まで友人につぶやくようにご相談ください。

【問い合わせ】

働く女性の健康を守る事業事務局



(一般財団法人 ウェルネスサポートLab)  
E-mail. [workwell.f@wellsuppo.or.jp](mailto:workwell.f@wellsuppo.or.jp)  
TEL.092-231-9762

当事業は一般財団法人ウェルネスサポートLabが福岡県から委託を受けて実施しています。

- この事業の実施には宝くじの収益金が活用されています。
- 宝くじは福岡県内で購入をお願いします。
  - 県内で購入された宝くじの収益金は自治体の貴重な財源となり、皆様の日常生活に役立つ様々な事業に活用されています。
  - 宝くじはネット購入がお得で便利です。
- 宝くじ公式サイト：<https://www.takarakuji-official.jp>

