

安心が
これ
一冊に!

女性の視点を活かした

防災 ミニブック

FUKUOKA CITY



いざという時の連絡先

空欄は記入しておこう

◆電話がつながりにくい時の安否確認

・災害用伝言ダイヤル「171」

録音方法 171 → 音声ガイダンスに従い 1 →
自宅などの電話番号(市外局番から) →
伝言を入れる

再生方法 171 → 音声ガイダンスに従い 2 →
自宅などの電話番号(市外局番から) →
伝言を聞く

※各携帯電話事業者がインターネット上で提供するサービスも活用ください。
災害発生時にインターネット上に開設されます。

◆ライフライン

・水道に関する連絡先

- -

・ガスに関する連絡先

- -

・電気に関する連絡先

- -

◆相談窓口

・()区役所

092 - -

・福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 総合相談
(夫婦・家族の人間関係の悩み)

092-526-3788

DV相談(配偶者・パートナーからの暴力に関する悩み)

・福岡市配偶者暴力相談支援センター 092-711-7030

・アミカスDV相談ダイヤル 092-526-6070

・性暴力被害者支援センター・ふくおか(性暴力被害に遭われた際の相談)
 092-409-8100

・その他()

- -



▲スマホでPDF版を
読むことができます

女性の視点を活かした 防災ミニブック

平成29年9月発行 令和5年3月改訂

発行:福岡市 市民局男女共同参画課
編集制作:株式会社サンマークNasse編集部

本冊子の記事・写真・イラスト・レイアウト等の無断転写、転載を禁じます。

©2017福岡市



福岡市男女共同参画
シンボルマーク



はじめに

“災害は忘れる前にやってくる”。だから日頃からの備えがとても大切です。また、災害に遭うと女性ならではの大変さや必要なものがあります。この本には、女性や子育て家庭に役立つ情報がたくさん詰まっています。ぜひ読んでください。

CONTENTS

03 マンガ

災害はある日突然やってきた
／アベナオミ

座談会を開催

06 女子大学生・子育て中のママ×アベナオミ

福岡女性の意識や疑問を調査

まずは学ぼう

08 福岡で起こりうる災害と その避難行動

10 知っておこう 災害時の情報の集め方

早速 用意しよう

12 大切なのは日頃からの心がけ

14 注目の備蓄法を紹介

16 すぐに役立つ！ 防災グッズ12選& 基本の備蓄リスト

その時がきたら

18 身近なモノでカンタン！ 災害時のお助けアイデア

22 いざ避難が必要になったとき!!
防災ファッション&
リュックの中身

24 災害時の防犯対策

25 地域との交流

26 避難生活をするようになったら
誰もが安心できる
避難所づくり

28 被災した方の体験談に学ぶ 災害を通して感じたこと

自分でチェック

30 防災準備はできた？ チェックリスト

31 あとがき

32 メモしておこう、大切なこと

36 いざという時の連絡先



イラスト／防災士 アベナオミ

宮城県出身・在住のイラストレーター、防災士。2010年漫画家としてデビュー。2011年東日本大震災で被災。当時の様子や防災を伝えるコミックエッセイなどを執筆。被災経験をもとに、本当に必要な防災、続けられる防災に取り組んでいる。現在2児の育児に奮闘中。

