

## 女性のヘルスリテラシー向上から 誰もが働きやすい職場づくりへ

### ▶ 取り組みストーリー

2016年からグループ全社で健康経営に取り組むANA福岡空港。特に女性従業員が多いことから、女性特有の疾病対策を課題の一つとして、婦人科検診の受診率アップに向けた施策展開の他、eラーニング配信等、当事者である女性従業員のヘルスリテラシー向上を図っている。将来的には性別を問わずライフステージに応じた働きやすい職場環境整備をめざす。

### ▶ 取り組み詳細

- 乳がん検診や婦人科ドックの費用助成
- 女性従業員向け啓発：  
乳がんセミナーや女性の健康課題を学べるeラーニング実施
- 女性更衣室に乳房サンプル設置：乳がん予防のセルフチェックを周知

## ANA福岡空港 株式会社

<http://www.fukap.ana-g.com/>

福岡市博多区大字下白井778-1  
福岡空港内

業種／運輸業

従業員数／900名（うち女性562名）

※2024年1月1日現在



女性特有の健康課題をテーマとしたeラーニングを配信。

## 男性従業員も生理痛を体験！ 性別を越え相互理解を図る

### ▶ 取り組みストーリー

九州エリアの通信事業を支えるドコモCS九州は、女性活躍やダイバーシティ推進活動の一つとして「女性の健康課題」の理解促進に取り組む。2023年度には、女性活躍推進活動のメンバーが「女性の健康課題」に着目し生理痛体験会を実施。「部下やパートナーの痛みが分かった」「配慮が必要だと理解できた」との声も多数あがった。健康課題をリアルに知ることが職場内の相互理解につながっている。

### ▶ 取り組み詳細

- 生理痛体験会とワークショップの開催
- フェムテックセミナーの開催：  
月経や男女の更年期障害等を公開学習
- 女性の健康問題に関するショートドラマを制作しイントラネットで配信

## 株式会社 ドコモCS九州

<http://www.docomo-cs-kyushu.co.jp/>

福岡市中央区渡辺通2-6-1  
西鉄薬院駅ビル

業種／情報通信業

従業員数／1,313人（うち女性441人）

※派遣社員除く、2023年12月31日現在



生理痛体験の様子。想像以上の痛みに驚く男性従業員も多かったという。

## 健康課題の学習を続けて 健康に向き合う風土をつくる

### ▶ 取り組みストーリー

創業者の「健康第一」の想いを継承し、個から組織、家族や社会へと波及する健康経営を推進。2020年以降、女性特有の健康課題に関するeラーニング配信を実施している。リテラシー向上に伴い健康面の不調を相談しやすい職場風土が醸成されつつあり、窓口へ相談しにくる従業員も増えている。今後は、男性特有の疾患等にも広げ、性差を考慮した情報提供・サポート展開を検討中だ。

### ▶ 取り組み詳細

- eラーニング配信：  
更年期障害や女性特有の病気等を必須受講で展開
- 女性の健康専門相談窓口の設置
- 新入社員研修での婦人科受診の啓発



## Gcomホールディングス 株式会社

<https://www.gyoseiq.co.jp/>

福岡市博多区東平尾1-3-3

業種／情報通信業

従業員数／594名

（うち女性134名）

※グループ総従業員数、2024年1月1日現在



健康経営室内の相談室。従業員が気軽に相談できる場になっている。

## フェムテック※を活用し、 隠れた不調を未然に防ぐ

### ▶ 取り組みストーリー

保育事業等を展開し、ライフステージを通じて「女性が働き続けること」を支援するスタイルクリエイト。従業員の8割を占める保育士の負担軽減や心身の健康管理のため、2022年からフェムテックサービス「チャットサポート」を導入。従業員が大きな不調を抱える前に未然に対応できるようになり、誰もが健康を意識して働く意識づくりや、「お互い様」との思いで助け合える職場風土が醸成されている。

### ▶ 取り組み詳細

- 24時間健康相談ができるLINEチャットの導入
- 全従業員対象のウェルネスチェック：  
心身の健康状態を毎月把握できるアンケートを実施
- フリーランス保育士制度：  
スポット勤務が可能な社員をシフト配置し急な休みにも対応

## スタイルクリエイト 株式会社

<https://stylecreate.jp/>

福岡市中央区大手門2-2-8-201

業種／医療・福祉・人材事業

従業員数／82名（うち女性82名）

※2024年2月1日現在



「チャットサポート」から毎月ウェルネスチェックや健康情報が配信される。

※フェムテック(Femtech)とは、Female(女性)とTechnology(技術)を掛け合わせた造語で、女性の健康課題をテクノロジーで解決する製品やサービスの総称。