

課題を
知る

自社の従業員の状況は？ 健康課題チェックシート

取組み策を検討するには
現状把握も有効です。社内で活用してください。

Q1

以下の症状や不調で悩んだり、
仕事に支障を感じたりすることはありますか？

● 月経関連の症状（月経痛・月経不順等）	ある	ない	分からない
● PMS（月経前症候群）	ある	ない	分からない
● 女性の更年期障害（のぼせ、ほてり、多汗等）	ある	ない	分からない
● 男性の更年期障害（関節・筋肉痛、ほてりや発汗、疲労感等）	ある	ない	分からない
● 不妊治療	ある	ない	分からない
● 婦人科系がん（子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん、乳がん等）	ある	ない	分からない

次の質問は、Q1で1つでも「ある」に○をつけた方のみお答えください。

Q2

症状や不調がないときの仕事の出来を100%としたとして、
症状や不調がある時のご自身の仕事の出来を評価してください。

不調時の仕事の出来 平均（ ）%

Q3

症状や不調で悩んでいることを、職場で相談したことがありますか？

1 はい

2 いいえ

「1. はい」に○をつけた方のみ Q4へ

「2. いいえ」に○をつけた方のみ Q5へ

Q4

誰に相談しましたか？

該当する番号に
すべて○をつけてください。

1 上司

2 同僚

3 人事総務等担当部署

4 専門の相談窓口

5 産業医やカウンセラー等の専門家

6 その他（ ）

Q5

相談しなかった理由は何ですか？

該当する番号に
すべて○をつけてください。

1 相談先が分からなかったから

2 相談しづらかったから

3 職場で相談できることなどは
思っていなかったから

4 その他（ ）

Q6

健康課題に関して
困っていることや悩みが
あれば教えてください。

自由記述

課題を
知る

活用しよう！ 福岡市の検診・事業

福岡市や国が行っている
検診や事業情報です。従業員
へ周知しましょう。

▶ **子宮頸がん検診** 子宮頸部粘膜の細胞診：子宮の入り口の組織をブラシや綿棒で採取し、がん細胞の有無やその種類を調べます。（受診間隔は、2年度に1回）

受診場所	20歳～69歳	満70歳以上
実施医療機関	1,200円	無料
健康づくりサポートセンター	400円	無料
市の施設等	400円	無料



▶ **乳がん検診** マンモグラフィ：乳房専用のエックス線撮影です。（受診間隔は、2年度に1回）

受診場所	40歳代 (2方向)	50歳～69歳 (1方向)	満70歳以上 (1方向)
実施医療機関	1,500円	1,200円	無料
健康づくりサポートセンター	1,300円	1,000円	無料
市の施設等	1,300円	1,000円	無料

▶ **土日や夜間の各種がん検診**

健康づくりサポートセンターでは、土・日や平日夜間にも検診を実施しています。無料託児もあります（要予約）。

※検診日程や予約方法は、「けんしんナビ」WEBサイトにて検索してください。

※検診の料金は2023年12月現在のものです。

▶ **福岡市プレコンセプションケア推進事業**

30歳を迎える女性に対し、健康や将来の生活を考えるきっかけとしてもらうため、産科・婦人科医療機関でのAMH検査（※）及び医師による説明を500円で受けられるよう助成しています。（対象者にはクーポン券を送付）

※AMH（抗ミュラー管ホルモン）という卵巣内の卵子の数の目安（卵巣予備能）を調べる血液検査

けんしんナビ



詳細は
福岡市 HP へ



国の両立支援情報を活用しよう

厚生労働省では不妊治療と
仕事との両立支援のための
情報を公開しています。

厚生労働省WEBサイト
「雇用・労働 不妊治療と仕事との両立のために」
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_14408.html

